

Paternité et santé mentale périnatale

Les futurs et nouveaux pères traversent une période de vulnérabilité psychique. Environ un père sur dix développe une dépression ou de l'anxiété dans l'année suivant la naissance, avec des répercussions sur l'ensemble de la famille. Pourtant, la santé mentale paternelle constitue un angle mort de la santé périnatale, est largement e, et les hommes ont de nombreux freins à demander du soutien. Cette formation apporte des repères essentiels et des outils concrets pour mieux comprendre, repérer et accompagner la souffrance psychique des pères au sein du réseau périnatal.

Objectifs de formation

Renforcer la compréhension de la santé mentale périnatale des pères et co-parents, identifier les principales difficultés psychiques et leurs facteurs de risque, intégrer les enjeux sociologiques liés à la paternité et outiller les professionnel·le·s pour prévenir, repérer et orienter les situations de souffrance psychique paternelle.

Mieux comprendre la santé mentale des pères pour soutenir l'ensemble de la famille et renforcer les pratiques périnatales.

Contenus abordés

- **Santé mentale périnatale paternelle** : repères et données clés
- **Physiologie** et psychologie périnatale des pères
- **Difficultés psychiques paternelles** : signes et facteurs de risque
- **Enjeux sociologiques** : masculinité, normes sociales, et freins à la demande de soutien
- **Outils pratiques** : s'adresser aux pères, EPDS, pistes d'action
- **Ressources Mencare** Suisse romande pour les professionnel·le·s et les familles

Intervenant·e·s

Noémie Faure - Psychologue en périnatalité, spéc. ASPEA FSP

Natanaëlle Perrion - Sociologue, spécialiste en promotion de la santé (CAS) et santé sexuelle (CAS)

Laurent Nguyen - Pair en périnatalité, intervenant Mencare, responsable Niudad Suisse romande

Infos pratiques

Session d'automne 2026

ME 28.10.2026 | 9:00 - 17:15

En présentiel au Centre Sages-Femmes, Vevey

CHF 260.- | 20 participant·e·s max.

Inscriptions sur [ce lien](#) ou le QR

Cette formation donne droit à 6 crédits e-log FSSF.



collectif-
santé
mentale-
-périnatale